Kodokan-Trainingsplan in den Osterferien 2019

von Donnerstag, 04.04.2019 bis Montag, 22.04.2019

Achtung: An Karfreitag (19.04.) und Ostermontag (22.04.) findet kein Training statt!

Ju-Jutsu									
Montag		**Dienstag**		**Mittwoch**		**Donnerstag**			
18:30 - 20:00	**Technik&Randori** Gym. Harksheide	18:00 - 20:00	**JJ-Fighting** Gym. Harksheide	20:00 - 21:30	**JJ-Technik** Gym. Harksheide	18:30 - 20:30	**JJ-Ne-Waza** Gym. Harksheide		

Taekwon-Do									
				Mittwoch				**Freitag**	
				18:00 - 19:00	**Taekwon-Do** Gym. Harksheide			18:00 - 19:00	**Taekwon-Do** Gym. Harksheide

Free Athletics									
		Dienstag				**Donnerstag**			
		19:30 - 21:00	**Free Athletics** Aurikelstieg			20:00 - 21:30	**Free Athletics** Aurikelstieg		